

# Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centrs



no 20.04.2020. līdz 30.04.2020.

plkst. 13:00 – 13:30

**aicina papildus EK paku saņemšanai**

iepazīties ar priekšnoteikumiem, kas palīdz saglabāt veselību vīrusu infekciju laikā

piedāvājot individuālās nodarbības\* par veselības profilaksi mājās apstākļos:

- kāpēc putras ir tik veselīgas;
- kā augļi un dārzeņi palīdz saglabāt veselību;
- kam vajadzīgi katras grupas vitamīni.



\*Nodarbības notiek ar Eiropas Atbalsta fonda vistrūcīgākās personām un Latvijas valsts finansētu atbalstu.