


APSTIPRINU:

Biedrība „Kompetences māksla”  
valdes priekšsēdētājs

 D. Koreņuks

2017. gada 27. novembrī

## IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI NOMETNEI „ZIEMAS SAPNIS”

### IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI:

1. Ierodoties nometnē:
  - katru rītu APMEKLĒJUMA LAPĀ **atzīmē, ka esi ieradies**. Ja ir līdzī - telefons (tam izslēdz skaņu), iphone / planšetdators, nauda, atslēgas, braukšanas talons u.c. vērtīgas lietas – tās visas ieliec skapītī, aizslēdz to un atslēdziņas nodod nometnes darbiniekam.
  - dienas beigās – **pasaki nometnes darbiniekam, ka dodies mājās** un APMEKLĒJUMA LAPĀ ieraksti *zīmi*, ka dodies prom un palūdz atslēdziņu, lai paņemtu tev piederošās lietas no skapīša.
2. Nometnes laikā no plkst.9:00 līdz 16:30 telefoni ir ieslēgti skapīšos un **NETIEK IZMANTOTI!**
3. Laikā ierodoties uz visām nodarbībām un aktīvi tajās piedalies. Ja ir kāds iemesls, kas to liedz darīt, obligāti informē par to nometnes vadītāju vai audzinātāju.
4. Cieni citu nometnē esošo dalībnieku un darbinieku viedokli, intereses un personīgās lietas.
5. Saudzīgi izturies pret apkārtējo dabu un nometnes teritorijā esošo inventāru.
6. Regulāri sakārto savu darba un atpūtas vietu. Uzturi kārtībā sev piederošās lietas (apgērbi, somas saturu, rakstāmpiederumus utt.). TU PATS ESI ATBILDĪGS PAR SAVĀM PERSONĪGAJĀM MANTĀM!
7. Pastaigu un rotaļu laikā cieni vietu, vidi un cilvēkus, kurus satiksi. Esi pieklājīgs. Vienmēr sasveicinies. Pieņem katra pavadošā pedagoga noteikumus.
8. Ievēro drošības tehniku: **esi ļoti uzmanīgs lietojot asus priekšmetus**, rūpējies par to, lai tava rīcība ar asiem priekšmetiem nenodarītu kādu ļaunumu ne sev, ne apkārtējiem.
9. Apzināti nenodari fiziskus un emocionālus kaitējumus nometnes dalībniekiem un darbiniekiem.
10. Nometnes laikā kategoriski aizliegts lietot alkoholu, jebkādas apreibinošas vielas un smēķēt.

### DROŠĪBAS NOTEIKUMI:

1. Bez nometnes vadītāja / audzinātāja atļaujas kategoriski aizliegts:
  - **patvaļīgi atstāt nometnes teritoriju;**
  - **patvaļīgi atstāt nodarbību vietu.**
2. Nometnes laikā – pastaigu, rotaļu, nodarbību, sportisko aktivitāšu, kā arī brīvā laikā - ievēro visus nometnes darbinieku norādījumus un rīkojumus.
3. Veselības un individuālu problēmu gadījumā nekavējoties vērsies pie nometnes audzinātājas vai nometnes medmāses, kā arī neparedzētu apstākļu gadījumā (traumu, saslimšanas, ugunsgrēka, utt.) seko nometnes darbinieku norādījumiem.
4. Neiesaisties sarunās un nesejo svešu cilvēku norādījumiem / aicinājumam, neglaudi svešus dzīvniekus, nelieto uzturā nezināmus augus.

### UGUNSDROŠĪBAS NOTEIKUMI:

1. Ja pamani dūmus vai degšanu, nemēģini noskaidrot, kurā vietā deg, bet nekavējoties pamet telpas.
2. Nemēģini iekštelpās satikt draugus vai audzinātājus.
3. Ja nevari izklūt no telpas, mēģini radīt troksni, sitot kopā dažādus priekšmetus.
4. Ja telpā ir dūmi, mēģini atrasties tuvāk grīdai (rāpot), jo tur ilgāk saglabāsies svaigs gaiss.
5. Ja ir iespējams, aizsedz degunu un muti ar kādu mitru materiālu, tā būs vieglāk elpot.
6. **Dalībniekiem svecas, sērkokļus un šķiltavas nometnes laikā izmantot ir aizliegts.**

### **CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMI:**

1. Pārvietošanās pa ceļu:
  - ja ej viens pats, pārvietojies pa brauktuves KREISO PUSI pretim transportlīdzekļu braukšanas virzienam;
  - nometnes dalībnieki pa ceļu drīkst virzīties tikai pa brauktuves LABO PUSI transportlīdzekļu braukšanas virzienā, kolonnā ne vairāk par četriem cilvēkiem rindā. Kolonnas priekšā un aizmugurē tās kreisajā pusē jāatrodas nometnes darbiniekam, kas kolonnu pavada. Kolonnas pavadošajiem ir aizsargvestes.
2. Šķērsojot ceļu, vienmēr pārlicinies vai netuvojas transportlīdzeklim.
3. Uz ceļa un tā tuvumā aizliegts spēlēt spēles vai nodarboties ar citām aktivitātēm (grūstīties, blēņoties).

### **HIGIĒNAS NOTEIKUMI:**

1. Ievēro personīgo higiēnu, mazgā rokas:
  - pirms ēdienreizēm,
  - pēc tualetes apmeklējuma,
  - pēc nepieciešamības.
2. Seko līdz personīgo mantu, apkārtējās vides kārtībai un tīrībai nometnes laikā.

*Ar nometnes iekšējās kārtības un drošības noteikumiem  
iepazīnos un apņemos tos pildīt:*

<b>Nr.</b>	<b>Vārds, Uzvārds</b>	<b>Datums</b>	<b>Paraksts</b>
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			
26.			
27.			
28.			
29.			
30.			