

\_\_\_\_\_ G.Reika  
2009. gada „\_\_\_” \_\_\_\_\_

## **BABĪTES SPORTA KOMPLEKSA PELDBASEINU IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

### **1. Vispārējie noteikumi**

**1.1.** Ieejas biļetes(čeka) vai abonementa iegāde apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar apmeklēšanas noteikumiem un apņemas tos ievērot.

**1.2.** Ja apmeklētājs izvēlējies izmantot pieejamos pakalpojumus, uzskatāms, ka apmeklētāja veselības stāvoklis un citi apstākļi ir atbilstoši šī pakalpojuma izmantošanai.

**1.3.** Peldbaseina apmeklētājam, atrodoties sporta kompleksa telpās, jāatturas no jebkādas rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību un veselību.

**1.4.** Izmantojot pieejamos pakalpojumus, apmeklētājam ir pienākums ievērot sporta kompleksa apkalpojošā personāla pamatotos norādījumus, kas saistīti ar drošību paša apmeklētāja dzīvībai un veselībai.

**1.5.** Par inventāram nodarītajiem bojājumiem un higiēnisko normu pārkāpumiem iestājas materiālā atbildība, un administrācijai ir tiesības aizliegt turpmāk apmeklēt baseinu un pirtis.

**1.6.** Sporta kompleksa teritorijā aizliegts smēķēt un atrasties alkohola un citu apreibinošo vielu ietekmē.

**1.7.** Peldbaseinā un pirts zonā aizliegts ienest stikla traukus un priekšmetus, kā arī virsdrēbes, ielas apavus un somas.

**1.8.** Bērni līdz 10 gadu vecumam drīkst apmeklēt peldbaseinu un pirti tikai pieaugušo pavadībā un viņiem jāatrodas to stingrā uzraudzībā. Pieaugušajam ir jābūt 18 gadus vecam un viņam ir jāuzņemas atbildība par uzticēto bērnu uzvedību, noteikumu ievērošanu, pie administratora jāparaksta piekrišanu par bērna uzraudzību.

**1.9.** Bērniem, kuri ir jaunāki par 3 gadiem, obligāti jāuzturas baseinā peldēšanas autiņbiksītēs.

**1.10.** Apmeklētājiem pašiem jānodrošina sevi vai savus bērnus ar palīgierīcēm (aproces, vestes un peldēšanas riņķi).

## **2. Peldbaseinu izmantošanas noteikumi**

**2.1.** Peldbaseina telpās atļauts ieiet ar sporta kompleksa apkalpojošā personāla atļauju.

**2.2.** Peldbaseina telpās atļauts ieiet tīros baseina apavos, siltās virsdrēbes, un somas jāatstāj garderobē.

**2.3.** Katrs apmeklētājs personiski atbild par savu veselības stāvokli, problēmu gadījumā konsultējoties ar medmāsu vai uzrādot medicīnas iestādes zīmi;

**2.4.** Apmeklētājiem jābūt līdzīgi visiem nepieciešamiem mazgāšanas un peldbaseina apmeklēšanas piederumiem.

**2.5.** Mazgāties dušās bez peldkostīma un peldbiksēm.

**2.6.** Stingri jāievēro norādītais apmeklēšanas laiks:

**2.6.1.** peldēšanas ilgums - 45 min.

**2.6.2.** mazgāšanās un pārgērbšanās – 15 min.

**2.7.** Pēc nomazgāšanās bez vajadzības neatstāt tekošas dušas.

**2.8.** Medicīnas personālam ir tiesības kontrolēt sanitāri higiēnisko noteikumu ievērošanu dušu telpās un peldbaseinā.

**2.9.** Par naudas, vērtslietu un atstāto mantu zudumu sporta kompleksa darbinieki neatbild.

**2.10.** Peldbaseina peldēšanas un citu sporta inventāru nedrīkst izmantot bez instruktora atļaujas.

**2.11.** Inventāru izmantot tikai atbilstoši nozīmei.

**2.12.** Nodarbību laikā jāievēro instruktora norādījumi.

**2.13.** Pirms ieiešanas peldbaseinā pēc tualetes apmeklējuma obligāti noskaloties dušā.

**2.14.** Peldēt ieteicams sievietēm – kopējā peldkostīmā, vīriešiem – peldbiksēs vai īsos šortos.

**2.15.** Peldbaseina pēdējā darba stundā darbadienās atbrīvojot baseinu un pirti līdz plkst.22.45, bet dušas, ģērbtuves un matu žāvēšanas telpas līdz plkst.23.00., sestdienas un svētdienas līdz plkst.20.45. un līdz plkst.21.00

## **AIZLIEGUMI**

Peldbaseinus, pirti un dušas nav atļauts apmeklēt ar šādām slimībām:

- epilepsiju;
- strutainām ādu slimībām;
- nagu sēnītēm;
- tuberkulozi;
- iedzimtām un iegūtām sirdskaitēm;
- hipertoniiju;

- visu veidu nieru un urīnpūšļu slimībām;
  - visu veidu akūtām slimībām;
  - seksuāli transmisīvām slimībām.
- 

- Ieiet ūdenī bez instruktora atļaujas;
- Peldēt bez peldcepures (ja mati garāki par 2cm) izņemot mazo peldbaseinu;
- Sēdēt un kāpt ar kājām uz celiņu norobežojumiem;
- Skriet gar peldbaseina malām;
- Ienākt ūdenī ar košļājamo gumiju;
- Izmantot akvalangu;
- Izmantot individuālas pleznas, masku un zemūdens cauruli bez instruktora speciāla atļaujas.
- Izmantot baseina inventāru bez instruktora atļaujas;
- Bīstami rīkoties un uzvesties, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību un veselību.

### **Pirts izmantošanas noteikumi**

1. Katrs apmeklētājs personiski atbild par savu veselības stāvokli, problēmu gadījumā konsultējoties ar medmāsu par veselības stāvokļa atbilstību pirts apmeklējumam.
2. Pirms pirts apmeklēšanās noskaloties dušā.
3. Izmantojot pirti apmeklētājām jāņem līdz dvieļi vai palags, uz kā sēdēt un ko paklāt zem kājām.
4. Pēc pirts apmeklēšanās noskaloties dušā.
5. Stingri jāievēro norādītais apmeklēšanas laiks.
6. Pirts apmeklētājam jāatturas no jebkādas rīcības, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību un veselību.

### **AIZLIEGUMI**

- Ienākt pirtī bez dvieļiem;
- Ienākt pirtī ar apaviem;
- Ienest ūdeni un liet uz pirts akmeņiem;
- Izmantot baseinu bez noskalošanās dušā pēc pirts apmeklēšanas